

“理论、模拟加实车”培训模式

汽车驾驶教学建模系统组训教程

(2006 版)

于晓辉 主编

北京宣爱智能模拟技术有限公司印制

《汽车驾驶教学建模系统组训教程》编委会

主编：于晓辉

编委：任存喜 史光辉 郑夏平 刘力田 秦策 刁红岩

目 录

汽车驾驶教学建模

第一阶段 道路交通安全法律、行政法规和相关知识培训 (1)

第一单元 道路交通法律、法规 (2)

单元提要

理论授课

一、车辆和驾驶人 (4)

二、道路交通信号 (10)

三、道路通行规定 (23)

四、机动车通行规定 (25)

五、高速公路的特别规定 (29)

六、《道路交通安全违法行为处理程序规定》的相关内容 (31)

七、道路交通事故处理相关内容 (36)

八、机动车驾驶证申领和使用的有关规定 (39)

九、机动车登记有关规定 (44)

十、《中华人民共和国道路运输条例》的相关内容 (48)

单元模拟练习 (科目一 道路交通安全法律、法规和相关知识之一)

1. 道路交通安全法律、法规和规章 (441 题) (51)

1.1 道路交通安全法 (131 道题) (51)

1.2 交通安全法实施条例 (183 题) (65)

1.3 刑法 (7 题) (85)

1.4 民法通则 (5 题) (86)

1.5 道路交通安全违法行为处理程序规定 (32 题) (87)

1.6 交通事故处理程序规定 (20 题) (89)

1.7 机动车驾驶证申领和使用规定 (36 题) (91)

1.8 机动车登记规定 (10 题)	(95)
1.9 机动车交通事故责任强制保险条例 (17 题)	(96)
2. 交通信号及其含义 (共 258 题)	(98)
2.1 交通信号灯 (30 题)	(101)
2.2 交通标志 (163 题)	(101)
2.3 交通标线 (43 题)	(124)
2.4 交通警察手势信号 (22 题)	(130)
第二单元 驾驶道德	(135)

单元提要

理论授课

一、良好的行为习惯	(135)
二、安全礼让	(137)
三、助人为乐	(138)
四、文明行车	(138)

单元模拟练习 (科目一 道路交通安全法律、法规和相关知识之二)

3. 安全行车、文明驾驶知识 (240 道题)	(139)
3.1 安全操作要领 (18 题)	(139)
3.2 驾驶环境对安全行车的影响 (25 题)	(141)
3.3 文明驾驶 (59 题)	(143)
3.4 安全驾驶行为 (138 题)	(149)

第三单元 安全驾驶相关知识	(162)
----------------------------	-------

单元提要

理论授课

一、驾驶人安全心理和安全行车知识	(162)
二、驾驶人生理状况及驾驶工作环境与安全行车	(167)
三、危险化学品常识及汽车消防知识	(170)
四、常用的伤员急救知识	(172)

单元模拟练习 (科目一 道路交通安全法律、法规和相关知识之三)

4. 高速公路、山区道路、桥梁、隧道、夜间、恶劣气象和复杂道路条件下的安全驾驶知识（127 道题）	（175）
4.1 高速公路安全驾驶知识（35 题）	（175）
4.2 山区道路安全驾驶知识（20 题）	（178）
4.3 通过桥梁、隧道的安全驾驶知识（9 题）	（180）
4.4 夜间安全驾驶知识（27 题）	（181）
4.5 恶劣气象和复杂道路条件下的安全驾驶知识（36 题）	（183）
5. 出现爆胎、转向失控、制动失灵等紧急情况时临危处置知识（142 题）	（187）
5.1 轮胎爆胎时的应急处置（24 题）	（187）
5.2 转向突然不灵、失控时的应急处置（11 题）	（189）
5.3 制动突然失灵时的应急处置（18 题）	（190）
5.4 发动机突然熄火应急处置（3 题）	（192）
5.5 车辆侧滑时的应急处置（10 题）	（192）
5.6 车辆碰撞时的应急处置（8 题）	（193）
5.7 车辆倾翻时的应急处置（7 题）	（194）
5.8 车辆发生火灾时的应急处置（13 题）	（195）
5.9 车辆落水后的应急处置（11 题）	（196）
5.10 高速公路紧急避险（28 题）	（197）
5.11 遇横风时的应急处置（4 题）	（200）
5.12 紧急情况处置的原则（5 题）	（200）
6. 机动车总体构造和主要安全装置常识，日常检查和维护基本知识（64 题）	（201）
6.1 机动车总体构造常识（18 题）	（201）
6.2 主要安全装置常识（26 题）	（203）
6.3 车辆日常检查和维护基本知识（20 题）	（206）
7. 发生交通事故后的自救、急救等基本知识，以及常见危险化学品等知识（49 题）	（208）
7.1 伤员自救、急救知识（40 题）	（208）
7.2 常见危险化学品知识（9 题）	（211）
第四单元 车辆结构知识	（213）

单元提要

理论授课

一、汽车整体结构	(213)
二、机械常识	(216)
三、汽车操纵机构	(219)
四、仪表	(221)
第五单元 上、下车及驾驶姿势	(224)

单元提要

理论授课

一、上车动作	(224)
二、下车动作	(226)
三、正确的驾驶姿势	(227)

单元模拟练习

一、上车与下车	(229)
二、正确的驾驶姿势	(229)

单元模拟后实车教学法	(230)
------------------	-------

第六单元 起步前的准备	(231)
-------------------	-------

单元提要

理论授课

一、座椅和头枕的调单元	(231)
二、后视镜的调整	(233)
三、安全带的使用	(234)
四、检查操纵装置	(236)
五、起动发动机	(236)
六、检查仪表	(238)
七、停熄发动机	(238)

单元模拟练习

一、座椅和头枕的调节	(238)
二、后视镜的调节	(239)
三、安全带的检查	(239)
四、起动与停熄发动机	(239)
单元模拟后实车教学法	(239)
第七单元 操纵装置的规范操作方法	(242)
单元提要	
理论授课	
一、各操作装置的名称和位置	(242)
二、转向盘	(242)
三、变速杆(换档杆)	(244)
四、驻车制动器操纵机构	(247)
五、离合器踏板	(248)
六、制动(刹车)踏板	(249)
七、加速踏板	(251)
单元模拟练习(《汽车驾驶技法练习操》)	
第一节 单臂小幅修	(252)
第二节 单臂大回转	(253)
第三节 双臂交叉转	(254)
第四节 直移换档	(255)
第五节 斜移换档	(256)
第六节 离合三动	(256)
第七节 制动稳踏	(257)
第八节 油门调控	(258)
补充模拟练习(科目一 道路交通安全法律、法规和相关知识之四)	
8. 客车专用试题(59 道题)	(259)
9. 货车专用试题(70 道题)	(265)
10. 轮式自行机械车专用试题(51 道题)	(275)

第二阶段 场地驾驶培训·····	(278)
第一单元 车辆性能·····	(279)
单元提要	
理论授课	
一、车辆性能及评价指标·····	(279)
二、车辆制动性能及对行车安全的影响·····	(282)
第二单元 车辆的日常维护·····	(286)
单元提要	
理论授课	
一、日常维护的内容和方法·····	(286)
二、运行材料的使用常识·····	(289)
第三单元 行车前检查·····	(295)
单元提要	
理论授课	
一、驾驶室内部的检视·····	(295)
二、发动机舱的检视·····	(296)
三、车辆外部的检视·····	(297)
四、轮胎的检查·····	(297)
单元模拟后实车教学法 ·····	(298)
第四单元 起步、变速、停车、倒车·····	(300)
单元提要	
理论授课	
一、起步的方法和要领·····	(300)
二、停车方法·····	(304)
三、加速(加速换档)·····	(306)
四、减速·····	(311)
五、直线倒车·····	(313)

单元模拟练习 (《汽车驾驶技法练习操》)	
第九节 离油协调	(316)
第十节 油制换控	(317)
第十一节 起步停车	(318)
第十二节 加档减档	(319)
单元模拟后实车教学法	(319)
第五单元 行驶位置和路线	(321)
单元提要	
理论授课	
一、观察点以及视野的选择	(321)
二、直线行驶	(322)
三、弯道行驶	(323)
四、车体的感觉方法和行驶位置的确定	(324)
单元模拟后实车教学法	(325)
第六单元 弯道和曲线驾驶	(327)
单元提要	
理论授课	
一、转弯情况的判断	(327)
二、速度和档位的选择	(328)
单元模拟后实车教学法	(329)
第七单元 窄路驾驶	(330)
单元提要	
理论授课	
一、窄路直线驾驶与狭窄弯道驾驶的位置感	(330)
二、狭窄弯道驾驶的要领与路线的选择	(331)
三、转不过弯时的调整	(332)

单元模拟后实车教学法	(332)
第八单元 坡道驾驶	(334)
单元提要	
理论授课	
一、上坡时的驾驶	(334)
二、下坡时的驾驶	(335)
三、坡道中途停车与坡道起步	(335)
四、上坡行驶中途熄火的处理方法与坡道起步熄火的原因	(337)
单元模拟后实车教学法	(337)
第九单元 停车入位	(339)
单元提要	
理论授课	
一、定点停车	(339)
二、L形倒车入位	(340)
三、S形倒车入位	(342)
四、侧方移位	(343)
五、进出车库	(345)
六、综合练习	(346)
单元模拟练习(科目二 桩考)	
一、小型车桩考模拟练习引导教练语	(349)
二、大型车桩考模拟练习引导教练语	(350)
单元模拟后实车教学法	(352)
第三阶段 场内道路驾驶培训	(354)
第一单元 场内道路驾驶	(355)
单元提要	
理论授课	

一、通过连续障碍	(355)
二、通过单边桥	(357)
三、直角转弯	(358)
四、侧方停车	(359)
五、坡道定点停车与起步	(360)
六、限速通过限宽门	(361)
七、百米加减档	(362)
八、起伏路驾驶	(364)
九、曲线行驶	(365)
十、掉头	(366)
单元模拟练习 (科目三之一 场内道路驾驶)	
一、小型车场内道路驾驶模拟练习引导教练语	(369)
二、大型车场内道路驾驶模拟练习引导教练语	(381)
单元模拟后实车教学法	(394)
第二单元 跟车行驶、安全距离和变更车道	(396)
单元提要	
理论授课	
一、跟车行驶	(396)
二、纵向安全距离	(397)
三、横向安全间距	(397)
四、变更车道	(397)
五、汇入车流	(400)
单元模拟练习	
一、小型车跟车行驶、安全距离和变更车道模拟练习引导教练语	(400)
二、大型车跟车行驶、安全距离和变更车道模拟练习引导教练语	(407)
单元模拟后实车教学法	(413)
第三单元 会车、超车、让超车	(415)

单元提要

理论授课

- 一、会车 (415)
- 二、超车 (416)
- 三、让超车 (418)

单元模拟练习

- 一、小型车会车、超车、让超车模拟练习引导教练语 (419)
- 二、大型车会车、超车、让超车模拟练习引导教练语 (423)

单元模拟后实车教学法 (427)

第四单元 交通信号灯、交通标志和标线 (429)

单元提要

理论授课

- 一、交通信号灯 (429)
- 二、交通标志和标线 (430)

单元模拟练习

- 一、小型车城市驾驶模拟练习引导教练语 (430)
- 二、大型车城市驾驶模拟练习引导教练语 (437)

单元模拟后实车教学法 (442)

第五单元 通过交叉路口、铁路道口 (443)

单元提要

理论授课

- 一、通过交叉路口 (443)
- 二、通过铁路道口 (447)

单元模拟练习

- 一、小型车交叉点直行、左转弯、右转弯模拟练习引导教练语..... (448)
- 二、小型车通过铁路道口模拟练习引导教练语 (452)

三、大型车交叉点直行、左转弯、右转弯模拟练习引导教练语	(455)
四、大型车通过铁路道口模拟练习引导教练语	(458)
单元模拟后实车教学法	(461)
第六单元 通过环岛、立交桥	(463)
单元提要	
理论授课	
一、通过环岛	(463)
二、通过立交桥	(463)
单元模拟练习	
一、小型车通过环岛模拟练习引导教练语	(464)
二、小型车通过立交桥模拟练习引导教练语	(467)
三、大型车通过环岛模拟练习引导教练语	(470)
四、大型车通过立交桥模拟练习引导教练语	(473)
单元模拟后实车教学法	(476)
第七单元 保护行人（尤其儿童）和非机动车的安全	(478)
单元提要	
理论授课	
一、保护儿童的安全	(478)
二、保护各类行人的安全	(478)
三、保护非机动车的安全	(480)
单元模拟练习（科目三之二 实际道路驾驶）	
一、小型车一般道路驾驶模拟练习引导教练语	(481)
二、大型车一般道路驾驶模拟练习引导教练语	(483)
第八单元 优先通行权与礼让	(487)
单元提要	
理论授课	

一、对行人、非机动车的礼让	(487)
二、对机动车的礼让	(490)
第九单元 车辆停放	(491)
单元提要	
理论授课	
一、临时停车	(491)
二、车辆停放	(492)
第十单元 速度感知	(494)
单元提要	
理论授课	
一、视野变窄	(494)
二、制动距离加长	(495)
三、操纵稳定性变差	(495)
第十一单元 预测险情的驾驶	(496)
单元提要	
理论授课	
一、学校、小区	(496)
二、人行横道	(497)
三、公共汽车站	(497)
四、交叉路口	(497)
五、弯道	(498)
六、跟车、超车	(499)
七、其他视线不清的交通状况	(500)
第四阶段 实际道路驾驶技能培训阶段	(501)
第一单元 夜间驾驶	(502)
单元提要	
理论授课	

一、夜间驾驶的特点	(502)
二、道路情况的判断与识别	(503)
三、灯光使用	(504)
单元模拟练习	
一、教学提示	(505)
二、小型车夜间驾驶模拟练习引导教练语	(506)
三、大型车夜间驾驶模拟练习引导教练语	(510)
单元模拟后实车教学法	(514)
第二单元 雨天驾驶	(516)
单元提要	
理论授课	
一、路面附着系数与车轮打滑的关系	(516)
二、雨天必须减速行驶	(517)
三、正确使用刮水器	(517)
四、提前处置情况与正确选择路面	(518)
单元模拟练习	
一、教学提示	(518)
二、小型车雨天驾驶模拟练习引导教练语	(518)
三、大型车雨天驾驶模拟练习引导教练语	(523)
单元模拟后实车教学法	(526)
第三单元 恶劣条件下的驾驶	(528)
单元提要	
理论授课	
一、雾天驾驶	(528)
二、冰雪路面驾驶	(529)
三、泥泞与翻浆路面驾驶	(530)
四、其他恶劣条件与复杂环境下的驾驶	(531)

单元模拟练习	
一、雾天驾驶	(533)
(一) 教学提示	(533)
(二) 小型车雾天驾驶模拟练习引导教练语	(533)
(三) 大型车雾天驾驶模拟练习引导教练语	(537)
二、冰雪路驾驶	(539)
(一) 教学提示	(539)
(二) 小型车冰雪路驾驶模拟练习引导教练语	(540)
(三) 大型车冰雪路驾驶模拟练习引导教练语	(544)
二、泥泞路驾驶	(548)
(一) 教学提示	(548)
(二) 小型车泥泞路驾驶模拟练习引导教练语	(548)
(三) 大型车泥泞路驾驶模拟练习引导教练语	(550)
单元模拟后实车教学法	(551)
第四单元 山区道路驾驶	(553)
单元提要	
理论授课	
一、山路特点	(553)
二、准备与行车原则	(553)
三、坡道驾驶	(554)
四、隧道驾驶	(556)
单元模拟练习	
一、教学提示	(557)
二、小型车山区道路驾驶模拟练习引导教练语	(557)
三、大型车山区道路驾驶模拟练习引导教练语	(561)
单元模拟后实车教学法	(565)
第五单元 高速公路驾驶	(566)
单元提要	

理论授课

- 一、安全驶入与驶出高速公路 (566)
- 二、正确辨认高速公路标志、标线 (569)
- 三、高速路段驾驶 (569)

单元模拟练习

- 一、教学提示 (571)
- 二、小型车高速公路驾驶模拟练习引导教练语 (572)
- 三、大型车高速公路驾驶模拟练习引导教练语 (574)

第六单元 道路交通事故的原因及规律 (577)

单元提要

理论授课

- 一、交通事故的种类及形式 (577)
- 二、交通事故的预防 (578)
- 三、交通事故的现场处理 (580)

第七单元 应急驾驶 (582)

单元提要

理论授课

- 一、轮胎漏气 (582)
- 二、轮胎爆裂 (583)
- 三、转向失控 (583)
- 四、制动失灵 (583)
- 五、行车火灾 (584)
- 六、翻车 (585)
- 七、碰撞 (586)

第八单元 常用伤员急救方法 (588)

单元提要

理论授课

一、出血损伤救护	(588)
二、伤员濒临死亡救护方法	(589)
单元模拟后实车教学法	(590)
第九单元 车辆保险知识	(591)
单元提要	
理论授课	
一、上车辆保险的必要性	(591)
二、车辆保险的种类和构成	(592)
三、投保的流程、方案及途径	(593)
四、保险理赔	(594)
第十单元 行驶路线的设计	(595)
单元提要	
理论授课	
一、行驶路线的设计原则	(595)
二、能够按昭交通法规的要求独立行驶	(595)
三、不能变更行驶路线时	(597)